



INSTITUT DE POSTUROCEPTION

9 rue Benjamin Constant

31400 TOULOUSE

[www.posturoception.com](http://www.posturoception.com)

[docteur.sergemesquida@posturoception.com](mailto:docteur.sergemesquida@posturoception.com)

Programme d'enseignement IPc

- Cycle Fondamental- 2023

Toulouse

## Programme de **BASE** (sur 3 semaines de cours théorique + un stage durée 18H30)

*Les notions de base ont pour but de donner au stagiaire les capacités d'une bonne pratique de la Posturoception au cabinet dans les cas standards les plus courants.*

### Partie théorique en visioconférence.

- La posturoception.

*Pourquoi on passe de la posturologie à la Posturoception.*

*Pourquoi on passe d'un paradigme de système à celui de processus.*

- Le processus postural.

*Comprendre la cohérence et la complexité.*

*Différence entre posturoception et posturologie (attracteurs multiples/unique, interdépendance/interrelation, processus et système).*

*La structure complexe, la tenségrité.*

*L'intérêt de la posturoception en ostéopathie.*

*Du Système Tonique Postural au Processus Complexe Postural.*

*Les attracteurs multiples.*

*L'homéostasie fonctionnelle locomotrice.*

*Les extérocepteurs, émergence du processus postural.*

*Les premières indications et non indications thérapeutiques.*

- Le schéma corporel (extérocepteur de la cohérence).

*Histoire du schéma corporel.*

*Dimension temporelle du point fixe.*

*Comment corriger le schéma corporel.*

- L'œil (extérocepteur du positionnement).

*Signes fonctionnels et cliniques, initiation au bilan orthoptique, correction de l'œil dans un contexte de processus.*

- Les dents (extérocepteur de la charge).

*Double fonction phasique tonique.*

*Neuro anatomie.*

*Signes cliniques et fonctionnels.*

- La peau (extérocepteur de la limite).

*Signes fonctionnels et cliniques des cicatrices pathologiques.*

*Traitement.*



INSTITUT DE POSTUROCEPTION

9 rue Benjamin Constant

31400 TOULOUSE

[www.posturoception.com](http://www.posturoception.com)

[docteur.sergemesquida@posturoception.com](mailto:docteur.sergemesquida@posturoception.com)

Programme d'enseignement IPc

- Cycle Fondamental- 2023

Toulouse

- Déroulement de la consultation.

*Interrogatoire.*

*Examen clinique.*

*Explications au patient.*

*Tests dynamiques corrections.*

*Résumé de la consultation.*

*Programmer la suite du traitement sur 10 mois.*

### **Partie pratique en présentiel.**

- Approche clinique des extérocepteurs.

*Approche personnelle non dirigée du positionnement dans l'espace, de la charge et de la limite.*

- Interrogatoire du patient.

*Recherche des signes fonctionnels d'implication des différents extérocepteurs.*

*Les diagnostics différentiels.*

- Examen clinique du patient.

*Examen clinique global.*

*Examen clinique des yeux.*

*Examen clinique de l'appareil manducateur.*

*Examen clinique de la peau.*

*Liaisons de cohérence avec l'interrogatoire.*

*Liaisons entre l'examen statique et tests dynamiques.*

- Correction du processus postural.

*Séquencement de la correction.*

*Explication du séquencement de la correction du PCP au patient pas à pas.*

*Soutien ostéopathique d'un extérocepteur défectueux pour structurer le PCP au cabinet pendant la consultation.*

*Expliquer au patient comment se corriger.*

*Etablir le plan de traitement.*

*Programmer le suivi.*

- Etablir un plan de traitement.

*En fonction de ses capacités.*

*En fonction de son environnement.*

*En fonction du patient.*



INSTITUT DE POSTUROCEPTION

9 rue Benjamin Constant

31400 TOULOUSE

[www.posturoception.com](http://www.posturoception.com)

[docteur.sergemesquida@posturoception.com](mailto:docteur.sergemesquida@posturoception.com)

Programme d'enseignement IPc

- Cycle Fondamental- 2023

Toulouse

## Programme de **PERFECTIONNEMENT** (sur 5 semaines de cours théorique + un stage durée 23h30)

*Cet enseignement reprend les notions de base. Il apporte un approfondissement des connaissances théoriques des différents extérocepteurs.*

*D'un point de vue pratique il donne les solutions pour comprendre et traiter les différentes jambes courtes qui apparaissent à partir de la seconde consultation de suivi du traitement du PCP. Il permet d'enrichir les corrections des différents extérocepteurs et de commencer à prévoir l'évolution du traitement dans le temps.*

### Partie théorique en visioconférence.

#### - Le Processus Complexe Postural. (PCP)

*Notion de réalités.*

*Comprendre l'émergence d'un processus complexe. Abord de la thermodynamique.*

*Comprendre l'intentionnalité d'un processus complexe.*

*Comprendre la nature posturale du processus.*

*Approche des différences en système et processus, entre mécanique et thermodynamique.*

- Mener l'interrogatoire d'une deuxième consultation.
- Déroulement du Processus Complexe Postural.
- Le schéma corporel. (Extérocepteur de la cohérence)

*Maintien en cohérence des apparences et réalités du monde, maintien de la cohérence du processus d'un soi changeant dans le temps. Notion de propension eidétique du PCP.*

#### - L'œil. (Extérocepteur du positionnement)

*Fonction phasique, tonique, perception électromagnétique.*

*Comprendre un bilan orthoptique.*

*Comprendre le bilan orthoptique et en tirer des conclusions sur le processus postural.*

*Comprendre l'évolution de l'orthoptie et en tirer des perspectives thérapeutiques pour gérer le processus postural.*

*Contextualiser un bilan orthoptique dans le traitement du PCP, comprendre les différences d'objectifs d'une rééducation orthoptique dans un contexte de prise en charge ordinaire, dans un contexte de prise en charge de Posturoception, dans un contexte de traitement de posturologie.*



INSTITUT DE POSTUROCEPTION

9 rue Benjamin Constant

31400 TOULOUSE

[www.posturoception.com](http://www.posturoception.com)

[docteur.sergemesquida@posturoception.com](mailto:docteur.sergemesquida@posturoception.com)

Programme d'enseignement IPc

- Cycle Fondamental- 2023

Toulouse

- Les dents. (Extérocepteur de la charge)

*Contraintes intérieures et extérieures, maintien de la forme du processus pour lui-même et dans les autres processus.*

*Neuro-anatomie.*

*Les différents paramètres pour juger de l'occlusion.*

*Les polymétallismes.*

*Corrections étiologiques du capteur dentaire, orthodontie, harmoniseur d'occlusion, overlay...*

- La peau. (Extérocepteur de la limite)

*Aspect classique du reflexe segmentaire, perception électromagnétique, maintien de la limite du processus.*

*Correction programmée des cicatrices.*

*Interrogatoire.*

*Diagnostic des cicatrices pathologiques tests dynamiques.*

*Corrections des cicatrices pathologiques.*

- La jambe courte. (exception orthopédique ?)

*Les différentes jambes courtes.*

*Signes cliniques et fonctionnels.*

*Interprétation des signes cliniques qui dissimulent une jambe courte, prédictivité de son apparition.*

*Correction de la jambe courte au sein du processus postural.*

*Cas particulier de l'enfant ou comment faire pour essayer de rattraper une jambe courte vraie chez l'enfant avant la fin de la croissance des membres inférieurs sur la base de la loi de Delpech.*

- Le pied capteur postural ?

*Comprendre pourquoi le pied n'est pas un extérocepteur.*

- Processus complexe et structure complexe, la tenségrité.

*Les chaînes fasciales support d'émergence des structures immatérielles du processus postural.*

- Neuro anatomie intégrée des extérocepteurs.

*Interrelation anatomiques des extérocepteurs, leur communauté embryologique, abord classique et abord par le modèle fascial (intérêt et limites).*

*Emergence du processus postural chez le nouveau-né et le nourrisson.*

- Les indications cliniques de la posturoception.

*Les indications classiques.*

*Les cas complexes.*

*La gestion des performances sportives.*

*La posturoception chez les personnes âgées.*

*La posturoception chez les enfants et les adolescents.*

*La gestion des scoliotiques.*

*La gestion des patients présentant une déficience de capteur.*



INSTITUT DE POSTUROCEPTION

9 rue Benjamin Constant

31400 TOULOUSE

[www.posturoception.com](http://www.posturoception.com)

[docteur.sergemesquida@posturoception.com](mailto:docteur.sergemesquida@posturoception.com)

Programme d'enseignement IPc

- Cycle Fondamental- 2023

Toulouse

### Partie pratique en présentiel.

- Examen programmé du processus postural N°1(révision du\_base).

*Séquence de correction du processus postural en condition réelle non dirigé.*

- Approche personnelle non dirigée de la jambe courte.

*Comprendre la notion de non proportionnalité par une approche non dirigée.*

*Tests dynamiques.*

- Correction clinique d'une jambe courte dans la réalité.

*Corriger l'apparition d'une jambe courte au sein du processus postural en séquence dirigée.*

*Expliquer au patient comment traiter sa jambe courte pendant le traitement de Posturoception.*

*Expliquer au patient les perspectives de devenir de la jambe courte et de sa correction au-delà de la période de traitement de 10 mois.*

- Examen programmé du processus postural N°2.

*2ème séquence de correction du processus postural dirigé, correction des erreurs.*

- Examen programmé du processus postural N°3.

*3ème séquence de correction du processus postural dirigé, de l'interrogatoire à la correction de la jambe courte.*

- Expliquer au patient comment gérer son processus postural après traitement.

*Lorsque la structure est défectueuse.*

*Lorsqu'il existe des cicatrices récalcitrantes.*

*En fonction de l'âge.*

*Chez l'enfant.*

*En fonction des limites fonctionnelles.*

*En fonction de son mode de vie.*

*En fonction de ses projets de vie.*

- Révisions.

*Reprendre les points importants de l'interrogatoire, de l'examen clinique, de la correction du processus postural.*

- Etude de cas cliniques.

*Exercices de décisions thérapeutiques aux travers de cas cliniques*

- Examen programmé du processus postural N°4.

*Jeu de rôle dirigé d'une consultation de posturoception.*



INSTITUT DE POSTUROCEPTION

9 rue Benjamin Constant

31400 TOULOUSE

[www.posturoception.com](http://www.posturoception.com)

[docteur.sergemesquida@posturoception.com](mailto:docteur.sergemesquida@posturoception.com)

Programme d'enseignement IPc

- Cycle Fondamental- 2023

Toulouse

## Programme de **MAITRISE** (sur 4 semaines de cours théorique).

*Ce stage aborde la physique thermodynamique qui soutient le Processus Complexe Postural et le calcul de probabilité qui ouvre une troisième voie entre hasard et détermination donnant naissance à la complexité. Il ouvre la voie de l'homéostasie locomotrice fonctionnelle.*

### - Physique atomique.

*Connaitre les 4 forces atomiques.*

*Pourquoi notre environnement nous apparaît tel qu'il est.*

*Transformation de l'énergie.*

### - Interprétation du monde : modèle cartésien, modèle boltzmannien

*Comprendre ce à quoi on souscrit lorsqu'on agit dans un paradigme cartésien ou boltzmannien.*

*Les implications thérapeutiques en posture.*

### - Homéostasie fonctionnelle locomotrice

*Le but du processus postural.*

*Simultanéité de la perception du monde.*

*Tryptique énergie/entropie/ mouvement.*

*Le rasoir d'Occam, la complexité en toute simplicité.*

### - Propension eidétique du processus postural

*Les différentes branches de la physique mécanique/thermodynamique/cybernétique.*

*Notions de thermodynamique, les 4 principes.*

*Calculs de probabilités d'avoir une posture équilibrée.*

*Calcul de probabilité de corriger une posture avec une information fixe.*

*Inexistence de l'équilibre.*

*Intentionnalité et autoréférence.*

### - La posturoception : Processus Complexe Postural (PCP).

*Mémoire, accumulation du temps.*

*Autoréférence du processus.*

*Les attracteurs du processus postural.*

*Evolution du processus dans le temps.*

*Vieillesse et déstructuration énergétique : l'augmentation d'entropie.*



INSTITUT DE POSTUROCEPTION

9 rue Benjamin Constant

31400 TOULOUSE

[www.posturoception.com](http://www.posturoception.com)

[docteur.sergemesquida@posturoception.com](mailto:docteur.sergemesquida@posturoception.com)

Programme d'enseignement IPc

- Cycle Fondamental- 2023

Toulouse

- Les indications de la posturoception dans les cas difficiles.

*Gérer un processus postural instable en raison de déficit de structure.*

*Gérer un processus postural instable dans le cadre de maladie de système.*

*Reconnaître les limites, les possibilités.*

- Détermination ou hasard, existe-il une troisième voie.

*Causes-conséquences ou hasard, les implications thérapeutiques classiques.*

*Auto référencement, les implications thérapeutiques.*

- Mettre fin à un traitement de Posturoception aux travers différents cas cliniques.

*Gérer le processus postural en fin de traitement dans les cas simples.*

*Gérer la fin du traitement postural en fonction de l'âge.*

*Gérer la fin du traitement postural en fonction de la dégradation structurelle.*

*Gérer la fin du traitement postural en fonction de la dégradation fonctionnelle.*

- Révisions questions diverses